



RANDO CLUB PISCENOIS

SAISON 2023 – 2024
Programme Marche Nordique
2eme trimestre 2024

Rendez vous au stade MUNICIPAL, avenue de Plaisance, à PEZENAS
 Sortie annulée en cas d'intempérie (alerte orange, tempête, etc)

Départ à 9 H 00 précises

Sorties du MERCREDI				Long Km	Déniv m	Covoit Euro
Date	Animateur	Lieu	Nom			
24/04	ANNICK	LA TAMARISSIERE		8	10	3
01/05	1er MAI			FERIE		
08/05	VICTOIRE 45			FERIE		
15/05	ANNICK	USCLAS D'HERAULT	ROQUEMANG,	7	20	1
22/05	CAROLINE	NIZAS	BOIS DE LA COTE	7	92	1
29/05	CAROLINE	GRAU D'AGDE	REST, LE VOILIS	7	0	3
05/06	ANNICK	PINET-CABANE CLAVEL	CRETES FLORENS	7	80	1
12/06	CAROLINE	AUMES	HORTEVIEILLE	7	91	1

VACANCES SCOLAIRES

Sorties du VENDREDI				Long Km	Déniv m	Covoit Euro
Date	Animateur	Lieu	Nom			
26/04	ANNIE	LA TAMARISSIERE	CAP D AGDE	10	60	3
03/05	LYDIE	CAUX	SALLELES	9	110	1
05/05	DIMANCHE	RALLYE RCP				
10/05	ANNIE	BESILLES	VALJOYEUSE	9	128	1
17/05	LYDIE	CAZOULS D'HERAULT	LES DIGUES	9	25	1
24/05	ANNIE	PARK, CORDELIERS	ARNET/CHICHERY	10	128	0
31//05	LYDIE	GRAU D'AGDE	REST, LE VOILIS	10	0	3
07/06	SEJOUR MUROL					
14/06	ANNIE	PINET - CAB. CLAVEL	CRETES FLORENS	9	80	1

VACANCES SCOLAIRES

VOS ANIMATRICES			
Nom	Prénom	Fixe	Portable
CAISSO	LYDIE		06 41 61 29 55
CHATRIAND	ANNIE		06 15 76 34 46
DERBLUM	ANNICK		06 15 09 17 42
HOURS	CAROLINE		06 44 11 50 01



Mairie de Pézenas – BP 73 - 6 Rue Massillon 34120 Pézenas

Association Loi 1901

